Pressemeldung

BDYoga und MBSR-MBCT Verband schließen strategische Kooperation

Berlin, Göttingen, 10.10.26: Angestoßen durch die aktuellen Diskussionen im Gesundheitssystem sind wir, der Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V. (BDYoga) und der Verband der Achtsamkeitslehrenden (MBSR-MBCT Verband e.V.), im Sommer 2026 eine strategische Partnerschaft eingegangen. Ziele der neuen Kooperation sind vor allem die Stärkung von Prävention im Gesundheitssystem, von qualitätsbasierter Aus- und Weiterbildung sowie der Sichtbarkeit der Berufe im Bereich der Prävention.

In einer zunehmend belasteten Gesellschaft gewinnen Entschleunigung und Achtsamkeit kontinuierlich an Bedeutung. Denn von Stress und Stressfolgeerkrankungen Betroffene suchen seit Jahren nach wirksamen und alltagstauglichen Lösungen. Die Prävention von Erkrankungen wie Burnout und Depression ist im Gesundheitssystem verankert und kann langfristig enorme Kosten einsparen, sowohl gesundheitspolitisch als auch wirtschaftlich. Die Bevölkerung unserer leistungsorientierten Industrienation muss Resilienz und Selbstfürsorge wieder neu erlernen.

Die Ziele unserer Partnerschaft sind:

- Stärkung präventiver Gesundheitsangebote
- Förderung von Qualitätsstandards und professioneller Ausbildung
- Entwicklung gemeinsamer Weiter-/Bildungsangebote
- Intensivierung des fachlichen Austauschs zwischen Yoga- und MBSR-Lehrenden
- Gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit für die gesamtgesellschaftliche Bedeutung mentaler Gesundheit und einer ganzheitlichen Gesundheitskultur

Unsere Partnerschaft bündelt Kompetenzen in den Bereichen Yoga, Achtsamkeit und Gesundheitsförderung, lässt Synergien entstehen und beide Professionen in Gesellschaft, Gesundheitswesen und Bildung sichtbarer werden. Gemeinsam fördern wir Wissenschaft und Forschung zu den Themen Stressbewältigung und Resilienz.

Mit diesen Maßnahmen geben wir eine verbindliche Antwort auf die wachsende Nachfrage nach wirksamen Methoden zu Stressbewältigung, Förderung psychischer Gesundheit und nachhaltigem Wohlbefinden auf gesamtgesellschaftlicher Ebene.

Über uns:

Über den MBSR-MBCT Verband:

Der MBSR-MBCT Verband e. V. steht für eine qualitätsgesicherte, evidenzbasierte Achtsamkeitspraxis. Seit 2005 setzt er sich dafür ein, MBSR, MBCT und andere darauf basierende Programme verantwortungsvoll in unterschiedliche Bereiche unserer Gesellschaft zu bringen. Ein zentrales Anliegen des Verbandes ist es, hohe Standards in Ausbildung und Unterricht sicherzustellen. In engem Austausch mit Wissenschaft, internationalen Netzwerken und erfahrenen AchtsamkeitspionierInnen fördert er eine nachhaltige Praxis von Achtsamkeit und Mitgefühl.

Über den BDYoga:

1967 gegründet, ist der Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V. (kurz: BDYoga), der maßgebliche Verband seiner Branche. Er vertritt die berufspolitischen Interessen der Yogalehrenden gegenüber Politik, Verwaltung und Gesundheitswesen. In Aus- und Weiterbildung setzt er die Qualitätsstandards. Seinen Mitgliedern gibt der BDYoga Rückhalt und Orientierung in allen berufs- und fachspezifischen Fragen. Er bewegt auf allen Ebenen die gesellschaftliche Anerkennung des Yoga.

Als Berufsverband vertritt der BDYoga Yogalehrende unterschiedlicher Traditionen und Stile. Er ist weltanschaulich neutral. Mit seinen berufsethischen Richtlinien und verbindlichen Qualitätsvorgaben setzt er den Gestaltungsrahmen zur Ausübung des Berufs.

Pressekontakte:

Kerstin Kopp
T +49 151-21642237
presse@yoga.de

Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V. (BDYoga)
Bürgerstraße 44
37073 Göttingen

www.yoga.de

Annett Grützmacher
T +49 30 - 91 60 35 27
presse@mbsr-verband.de

MBSR-MBCT Verband e.V.
Dortmunder Str. 2
10555 Berlin

www.mbsr-verband.de