

Arbeitskreise

Liebe Leserinnen und Leser,

die in dieser Rubrik aufgeführten themenbezogenen und regionalen Arbeitskreise sind ausschließlich durch die Mitglieder des BDYoga ins Leben gerufen und dienen dem offenen Austausch von Informationen und Erfahrungen für Yogalehrende und Yoga-Interessierte. Wenn Sie unter dieser Rubrik aktuelle Themen oder Termine des Arbeitskreises veröffentlichen wollen oder einen neuen Arbeitskreis gründen möchten, dann informieren Sie bitte rechtzeitig zum jeweiligen Redaktionsschluss Maylin de Buhr in der BDYoga-Geschäftsstelle.

Themenbezogene Arbeitskreise

Centered Yoga nach Dona Holleman, ursprünglich Iyengar-Yoga

CHRISTIANE BUSCH

Brigittastraße 21 a

45130 Essen

Tel./Fax 0201 420208

yogachb@web.de

YogalehrerInnen und fortgeschrittene SchülerInnen treffen sich in meiner Yoga-Schule im Abstand von vier bis sechs Wochen.

Hormon-Yoga nach Dinah Rodriguez

MONIKA SCHOSTAK

Nelkenweg 4

53819 Neunkirchen-Seelscheid

Tel. 02247 9002877 oder

0170 3216638

mschostak@web.de

www.monika-schostak.de

www.hormon-yoga.eu

Der Arbeitskreis findet ein- bis zweimal im Jahr im Raum Düsseldorf/Köln statt. Bitte vorher anmelden.

Integrale YogalehrerInnen

ORTWIN SCHULTZ

Rentzelstraße 10 a

20146 Hamburg

Tel. 040 451092

info@integrale-yoga-schule.de

Der Arbeitskreis Integraler YogalehrerInnen trifft sich etwa vierteljährlich in der Integralen Yogaschule Hamburg.

IMY - Integrative Medizin und Yoga

DRAZEN CAFUK

Steinstr.39

67657 Kaiserslautern

Tel. 0631 6251260

cafuk@yogaheute.de

www.yogaheute.de

Die Integrative Medizin verbindet seit 2005 die Prävention, med. Yoga und ganzheitliche Therapie nach dem fünf Ebenen-Modell des Samkhya im Institut für Integrative Medizin und Yoga. Ziel ist es den Yoga an die aktuellen gesundheitlichen Bedürfnisse anzupassen. Bei Interesse an Weiterbildung, Supervision und einem Treffen gerne melden.

Yoga in der Schule

KOAG-KörperOrientierte Achtsamkeit in der Schule

KAREN KOLD WAGNER UND ELKE WOERTCHE

Regelmäßige Treffen und Einführungsinfo.

www.yoga-amklosterberg.de

www.yogaimhoernert.de

www.koag.org

Viniyoga – Yoga und Yogatherapie in der Tradition von Krishnamacharya und Desikachar

ANNA-LENA BAHRMANN

abahrmann@posteo.de, Berlin

Tel. 030 30129967

Yoga for Future

HARDY FÜRCH

yogaforfuture@gmx.de

»Yoga for Future« ist eine Plattform für alle Yogalehrende, Yoga-Praktizierende und Yoga-Interessierte und unterstützt die Ziele der Klimabewegung mit gewaltfreien und auf Konsens ausgerichteten Methoden. »Yoga for Future« nutzt die ganzheitlichen und weltanschaulich neutralen Methoden des Yoga, um einen Beitrag zur Bekämpfung der Klimakatastrophe zu leisten. Die Treffen erfolgen ca. alle 2 Monate per Zoom, anlassbezogen auch häufiger.

Yoga-Dialoge

OSMAN YONCAOVA

atmen@atmendesyoga.de

www.atmendesyoga.de

»Sprechen & Zuhören« zu Fragen von Yoga und Gesellschaft. Eingeladen sind alle Menschen, die in die Tiefe lauschen und ihre Alltagserfahrung im Lichte des Yoga miteinander teilen möchten. Wie erleben wir aktuelle, gesellschaftliche Fragen aus der Perspektive und mit der Erfahrung des Yoga? Wie alle Kreisdialoge lebt auch »Sprechen & Zuhören« von der Qualität des Zwischen, des Raums in der Mitte – madhya.

Yoga für Kinder

THOMAS BANNENBERG

Bunsenstraße 23

69115 Heidelberg

Tel. 06221 805505

info@kinderyoga.de

www.kinderyoga.de

Information für alle Arbeitskreise in Deutschland, Österreich und in der Schweiz

PETRA PROSSOWSKY

Tel. 030 8018762

prossowsky@t-online.de

Der Arbeitskreis Kinderyoga in Berlin findet regelmäßig und für alle statt, die sich für Yoga mit Kindern interessieren.

Yoga für Kinder und Jugendliche

KORNELIA BECKER-OBENDER

Talstraße 34

57610 Gieleroth

Tel. 02681 983977

Fax 02681 983978

email@yogaschule-gieleroth.de

www.kijuyo.de

Wir treffen uns zwei- bis dreimal im Jahr, um gemeinsam rund um das Thema Kinder und Jugendliche zu diskutieren.

ELISABETH STAUDT-SCHMÖLZER

Altdorfstraße 17

88364 Wolfegg

Tel. 07527 5547

staudt-schmoelzer@gmx.de

Termine nach Absprache

AGNIESZKA (AGA) BECKER-KWASNY

Yogahaus Dresden

Loschwitzer Straße 7

01309 Dresden

info@agabecker.de

www.agabecker.de

www.yogahaus-dresden.de

Wir treffen uns zweimal im Jahr, um uns auszutauschen, zu inspirieren und voneinander zu lernen.

Yoga für Einsatzkräfte

SIMONE GRÖZINGER

Yogalehrerin BDY/EYU

Simon-Schwaiger-Str. 6

83483 Bischofswiesen

Tel. 08652 4033215

kontakt@praxis-aequilibrium.de

www.mindfulwarriors.de

Yoga im Alter

SABINE KLEIN

info@silveryoga.de

Der Arbeitskreis »Yoga für ältere Menschen« widmet sich allen relevanten Aspekten zu diesem Thema. In Abständen von ca. sechs Wochen trifft sich eine Gruppe Lehrender und tauscht sich über unterschiedliche Perspektiven zu ausgewählten Themen aus. Die Treffen finden online via Zoom statt.

Anmeldung via Mail bei Sabine Klein:

info@silveryoga.de

www.silveryoga.de

Yoga und Diabetes

ANGELA DUNEMANN

Institut für Yoga und Gesundheit Mandala

Hausertorstraße 46

35578 Wetzlar

Tel. 06441 212288

angela.dunemann@web.de

Yoga und Forschung

DR. MARTINA BLEY

Jägerndorfer Zeile 40

12205 Berlin

Tel. 030 8120829

Fax 01212 561598648

martina.bley@web.de

Yoga und Methodik

Neue Lehr- und Lernformen in der Wissensvermittlung für Erwachsene

FU-OM-YOGA, DIPL.-PÄD. ANKE REBETJE

Emmastr. 46

45130 Essen

Tel. 0201 6153393

info@fu-om-yoga.de

www.fu-om-yoga.de

Treffen sind wie in meinem Netzwerk in Essen.

Yoga und Migräne

ANKE SCHNEIDER

Argentinische Allee 188 a

14169 Berlin

Tel. 0163 3170568

ankebschneider@googlemail.com

www.ankeschneidercoaching.com

Traumasensibles Yoga (TSY)

ANGELA DUNEMANN

TSY für Kinder und Jugendliche

Tel. 06441 212288

angela.dunemann@web.de

REGINA WEISER

TSY für die ältere Generationen

Tel. 0761 42996200

reginaweisner@web.de

JOACHIM PFAHL

TSY für Einsatzkräfte

Tel. 0162 4401387

joachim.pfahl@gmail.com

KATRIN FUNKE

TSY für Frauen, Justizvollzugsanstalten, Kliniken

k.funke@posteo.de

Tel. 0152 27010228

SYLVIA RESCHKE

TSY in Berlin

sy.reschke@gmail.com

Tel. 0179 2371613

DR. SABINE NUNIUS

TSY für LeistungssportlerInnen und Breitensport

info@sanu-training.com

Tel. 0176 23947988

Der Arbeitskreis wendet sich an therapeutisch tätige Yogalehrende und yoga-basiert arbeitende TherapeutInnen.

Yoga und Inklusion

DR. KATHARINA PEWNY, BIRDYOGA

Krampasplatz 4b

14199 Berlin

0176 31650977

katharina@birdyoga-berlin.de

Inklusion bedeutet gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben für alle, die daraus ausgeschlossen sind. Das sind besonders oft behinderte Personen und Menschen mit körperlichen Einschränkungen. Daher ist dieser Arbeitskreis als Austauschforum für alle konzipiert. Bei Interesse am Yoga für Menschen mit körperlichen Einschränkungen/behinderte Personen gerne melden.

Yoga-Philosophie

RENATE ROHRMOSER

Passatweg 4

23769 Fehmarn

Tel. 0176 9229 7878

koeln@yoga-begegnung.de

www.yoga-begegnung.de

Lesen und Besprechen klassischer Yoga-Schriften wie Up., BG, PYS.

Treffen: Samstags 16–18 Uhr, 6–8 mal pro Jahr, Termine bitte erfragen.

Yoga-Tradition Krishnamacharya und Yoga-Philosophie

THOMAS WIESNER

Yogalehrer BDY/EYU

Tradition Krishnamacharya

Mühlwiese 6

74238 Krautheim-Horrenbach

Tel 06294 9226

thomas.wiesner@gmx.net

Themenbezogene Ausarbeitung von Yoga-Kursen unter Einbeziehung der Yoga-Philosophie (Yoga-Sūtra). Treffen finden auf meinem Hof (idyllische Atmosphäre) statt.

Yoga und Kunst

DR. MAXIMILIANE BUCHNER

Lehárstr. 20

4020 Linz, Österreich

info@yoga-linz.com

www.yoga-linz.com

Der Arbeitskreis befasst sich mit der Schnittstelle von Yoga und Kunst, die in der achtsamen Wahrnehmung liegt. Er wendet sich an Yogalehrende mit Kontakt zur Kunst und sucht den Erfahrungsaustausch.

Achtsamkeit und Altwerden

DIPL. PSYCH. REGINA WEISER

reginaweisner@web.de

www.achtsam-alt-werden.de

Als erfahrene Psychotherapeutin und Yogalehrerin wünsche ich mir einen Austausch mit anderen YogalehrerInnen, die ebenfalls den Entwicklungsprozess im Alt-Werden mit achtsamer Aufmerksamkeit begleiten. Welche Ressourcen bietet Yoga, um die Qualitäten des Alters zu erfahren?

Regionale Arbeitskreise

01309 Dresden/Sachsen

SUSANNE WORMS

Bergmannstraße 21

Tel. 0351 3126456

susanneworms@gmx.de

www.yoga-dresden.info

Termin: Zweimal jährlich im März und Oktober.

Bitte vorher anmelden.

04229 Leipzig

SILKE & ROBERT SPIESS, BIRGIT BECK

Tel. 0179 2327756

yoga@robert-spiess.de

info@beck-raum-yoga.de

www.robert-spiess.de,

www.beck-raum-yoga.de

Wir treffen uns nach Absprache mehrmals im Jahr.

19069 Neu Meteln/
Mecklenburg-Vorpommern**PETRA PROSSOWSKY**

Wiesenweg 2

Tel. 03867 8892 oder

Ahrenshooper Zeile 23

14129 Berlin

Tel. 030/8018762

prossowsky@t-online.de

Der Kinderyoga-Arbeitskreis Mecklenburg-Vorpommern trifft sich in Neu Meteln.

20146 Hamburg

Integrale YogalehrerInnen

ORTWIN SCHULTZ

Rentzelstraße 10a

Tel. 040 451092

info@integrale-yoga-schule.de

Der Arbeitskreis Integrale YogalehrerInnen trifft sich circa vierteljährlich in der Integralen Yogaschule Hamburg.

24107 Kiel

ANTJE BISCHOFF

Amrumring 70

Tel. 0431 312445

Fax 311245

bischoff.antje@web.de

26802 Moormerland

DIETER MAUL

Feldweg 24

Tel. 04954 955588

info@yogaschule-ostfriesland.de

www.yogaschule-ostfriesland.de

Wir treffen uns vierteljährlich samstags, 15 Uhr. Schwerpunkte: Schwangerschaft, Yoga-Therapie, Meditation.

37073 Göttingen

Yoga und Meditation Netzwerk Göttingen

CHRISTINE SCHRADER

Tel. 0551 634 111 92

37073 Göttingen

www.yogalandschaft.de

Eine gemeinsame Zeit der Praxis mit kollegialem Austausch. Einmal monatlich am Sonntagnachmittag.

45130 Essen

Netzwerktreffen für Yogalehrende aus allen Traditionen aus der Ruhrregion

FU-OM-YOGA, DIPL.-PÄD. ANKE REBETJE

Emmastraße 46

Tel. 0201 615 33 93

www.fu-om-yoga.de

Sonntags von 18–20 Uhr. Bitte immer vorher anmelden per Mail an info@fu-om-yoga.de.

CENTERED YOGA, CHRISTIANE BUSCH

Brigittastraße 21 a

Tel./Fax 0201 420208

yogacb@web.de

www.yogastudio-essen.de

Jeden zweiten Freitag im Monat gemeinsam üben und Austausch zu unterschiedlichen Themen.

45731 Waltrop

Herzyoga mit Iris

IRIS JOSWIG

An der Quelle 2b

Tel. 0170 7722989

info@yoga-in-waltrop.de

www.yoga-in-waltrop.de

Jeden 4. Sonntag im Monat, 18 bis 20 Uhr, treffen sich Yogalehrende zum gemeinen Üben und Erfahrungsaustausch zu allen Themen. Dieses Treffen ist für Yogalehrende aus allen Traditionen und unterschiedlichen Yoga-Stilen. So haben wir auch im eher »ländlichen« Bereich eine Möglichkeit der kollegialen Vernetzung. Um vorherige Anmeldung wird gebeten.

49082 Osnabrück/Münster

OM-Yoga-Arbeitskreis e.V.

JUTTA HERZOG

Haydnhof 6

49076 Osnabrück

Tel. 0541 4083172

info@om-yoga-ak.de

www.om-yoga-ak.de

Neben der Möglichkeit zu informellem Austausch organisieren wir in unserem Arbeitskreis mehrmals im Jahr Veranstaltungen zur Weiterbildung für Yogalehrende und kollegiale Supervision.

50999 Köln

Yoga Netzwerk Rheinland

HEIKE HENNIG

Johann-Pullem-Str. 3

50999 Köln

Tel. 0163 2778183

heike.hennig@koeln.de

Wir sind Yogalehrende verschiedener Traditionen und stehen in einem Erfahrungsaustausch zu allen Themen des Yoga; gemeinsame Praxis-einheiten gehören auch zu den Treffen. Unser Arbeitskreis trifft sich etwa viermal im Jahr im Großraum Köln.

57610 Gieleroth

Yoga für Kinder und Jugendliche

KORNELIA BECKER-OBERENDER

Talstraße 34

Tel. 02681 983977

email@yogaschule-gieleroth.de

www.kijuyo.de

60433 Frankfurt

Yoga Netzwerk Frankfurt

CHRISTINA SALZMANN

Körperstr. 16

Tel. 069 511764

christina.salzmann@t-online.de

www.yoganetzwerk-frankfurt.de

Wir treffen uns circa vierteljährlich zu einem berufspolitischen Austausch.

65527 Niedernhausen

YOGASTUDIO KLAUS POLZER

Am Heideborn 10

Telefon: 06127 703 98 59

polzer-yoga@t-online.de

Der Arbeitskreis dient dem Austausch über Fragen der Fortbildung, berufspolitische Themen, Fortbildung, Supervision und dem gegenseitigen Kennenlernen Yogalehrender mit unterschiedlichen Yoga-Stilen, so dass sich auf dem Land eine Möglichkeit der kollegialen Vernetzung ergibt.

72074 Tübingen

INGRID WILTSCHKE

Yogaschule Tübingen

Wilhelmstraße 3

Tel. 07473 6877

wiltschek@gmx.de

73430 Aalen

MARGIT KREUZER-RÖDTER

Spitalstraße 5

Tel. 07361 975198

info@yogaraum-aalen.de

Austausch, Fortbildung, Berufspolitik...

75249 Kieselbronn

GGK – Ganzheitliches Gesundheitszentrum

CHRISTINE ALBL

Goethestraße 16

Tel. 07231 563139

ggk@vr-web.de

www.ggk-info.de

Wir treffen uns circa viermal im Jahr. Wo die Treffen stattfinden, kann gerne bei Christine Albl erfragt werden.

80000 München

PETRA WILL

Tel. 089 4486228

petra.will@yoga-haidhausen.de

Wir treffen uns zweimal jährlich. Die Termine und Themen kann man auf www.yoga-haidhausen.de nachsehen.

88267 Vogt

Yoga Netzwerk Süd e.V.

DAGMAR AUERBACH

Ananda Dham Yoga Praxis

Tannerstraße 31

yoganetzwerk@me.com

Wir treffen uns zweimal jährlich zum informellen Austausch mit kollegialer Supervision und Weiterbildung.

Info und Termin: www.yoganetzwerk.de

89250 Senden/Iller

CAROLINE ANNE HAGEL

Kolpingstraße 14

89284 Pfaffenhofen

www.yoga-antaryamin.de

Tel. 07302 922520

Yoga und Familienaufstellung.

Treffen drei- bis viermal im Jahr samstags

90427

91056 Nürnberg/Fürth/Erlangen

CLAUDIA OLBERTZ

Ratzeburger Str. 7

90427 Nürnberg

Tel. 0911 25 48 064 (AB)

clamarol@aol.com

Die neu gegründete Regionalgruppe Nürnberg/Fürth/Erlangen (und ggf. Umgebung) freut sich über neue TeilnehmerInnen. Wir wollen uns circa alle drei bis vier Monate im Jahr zum Austausch treffen. Unsere Themensammlung umfasst kollegiale Supervision, fachlicher Austausch, Weiterbildung und gemeinsames Üben. Treffpunkt und Termine bitte per E-Mail erfragen.

93413 Cham, Oberpfalz, Niederbayern

JOSEFINE SCHAUER-DESER

Böhmackerstraße 8

Tel. 09971 32411

yoga.josefine@t-online.de

95448 Bayreuth

MICHAEL WAGNER

Yogaschule Bayreuth,

Markgrafentallee 44

info@yoga-bayreuth.de

www.yoga-bayreuth.de

Vier bis fünf Treffen im Jahr. Die Themen des Arbeitskreises sind der fachliche und organisatorische Austausch, gemeinsames Üben und die Weiterbildung.

Alle Angaben ohne Gewähr.