

# YOGASCHULE MILTENBERG

देर् इन्डिशे वेग

DER INDISCHE WEG  
YOGASCHULE MILTENBERG





## SCHULLEITUNG BARBARA NAGEL

Ich wurde 1957 in München geboren und habe Sozialpädagogik studiert. Seit 1979 praktiziere ich Yoga. Meine Ausbildung zur Yogalehrerin habe ich in Indien und beim BDY absolviert.

Seit 1992 bin ich Schülerin von Sriram und habe an zahlreichen Yoga- und Philosophie-Fortbildungen teilgenommen. Yoga ist ein fester Bestandteil meines Lebens. Meine vielfältigen Erfahrungen möchte ich nun im Rahmen der Ausbildung "Der Indische Weg" weitergeben.

# FAKTEN ÜBER DIE AUSBILDUNG

---

## Zielgruppe

---

"Der Indische Weg" richtet sich an Menschen, die mit Yoga vertraut sind und als anerkannter Lehrer Yoga unterrichten wollen. Die Ausbildung stellt eine Vertiefung des eigenen Yogaweges dar und dient als Unterstützung auf dem weiteren spirituellen Weg.

---

## Schwerpunkt

---

Der Ausbildungsschwerpunkt ist die Yoga-Tradition nach T. Krishnamacharya und Sriram. Der Text der Yogarahasya des Nathamuni wird neben den Yoga-Sutren des Patanjali als grundlegendes Werk betrachtet. R.Sriram bildete Barbara Nagel entsprechend aus, um in dieser Tradition unterrichten zu können.

---

## Fokus

---

Charakteristisch für diese Lehre ist der besondere Fokus auf den Atem und eine bewusste Atemführung. Zudem stehen die individuellen Bedürfnisse des Einzelnen im Mittelpunkt. Dieser individuelle Ansatz spiegelt sich auch in den Einzelstunden wider, in denen persönliche Übungsprogramme erarbeitet werden. →



# MILTENBERG

Die Ausbildung findet in Miltenberg statt, der Perle am Main

Miltenberg ist eine malerische Kleinstadt am Main in Unterfranken mit historischen Fachwerkhäusern und einer charmanten Altstadt, die von der Miltenburg überragt wird.

Die Yogalehrausbildung findet mitten in dieser inspirierenden, ruhigen Umgebung statt, umgeben von Natur, Geschichte und dem beruhigenden Fluss Main.



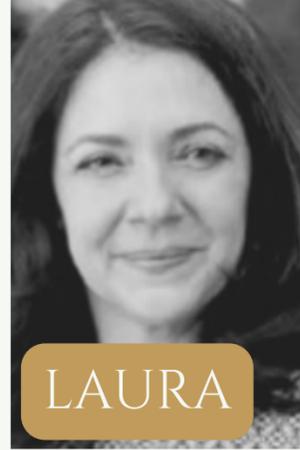
## DER YOGARAUM

Der Ort der Ausbildung ist der YogaRAum Miltenberg, ein Ort voller Ruhe und Kraft. Hier kommt man zu sich selbst zurück.

# DIE DOZENTEN



ANITA



LAURA



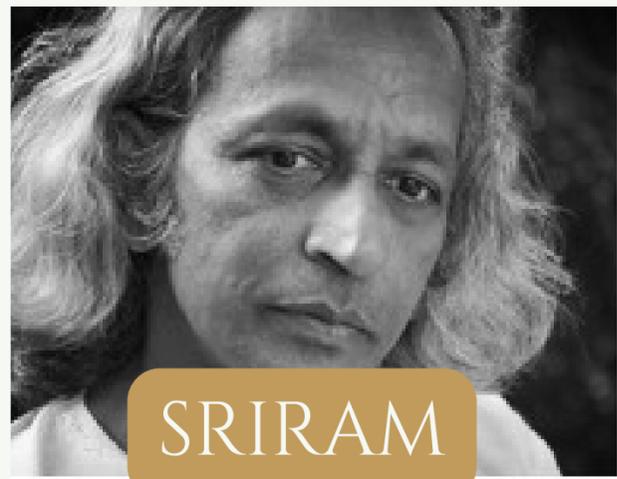
ANAND



JUDITH



DR. PADMINI



SRIRAM



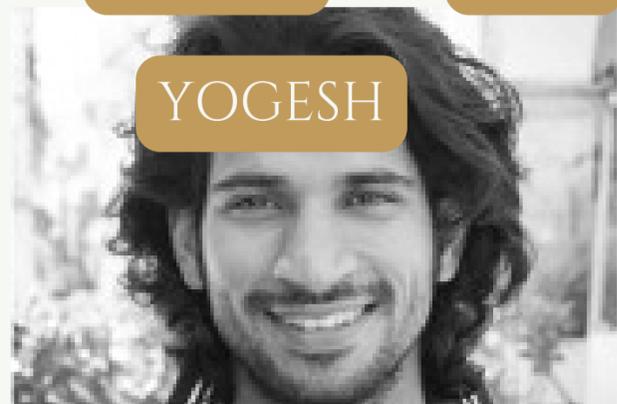
ANJALI



SHEELA



RAVI



YOGESH

# DETAILS

Infos zur Yogalehrausbildung



---

## Basic

---

Die Ausbildung zur Yogalehrerin bzw. zum Yogalehrer "Basic" nach den Vorgaben des Bunds der Yogalehrenden in Deutschland (BDYoga) dauert 2,5 Jahre und verteilt sich auf rund 500 Unterrichtseinheiten.

---

## 4-jährige Ausbildung

---

enso bieten wir eine 4-jährige Ausbildung zur Yogalehrerin bzw. zum Yogalehrer nach den Standards der Europäischen Yoga Union (EYU) an, die im Rahmen von etwa 800 Unterrichtseinheiten stattfindet.

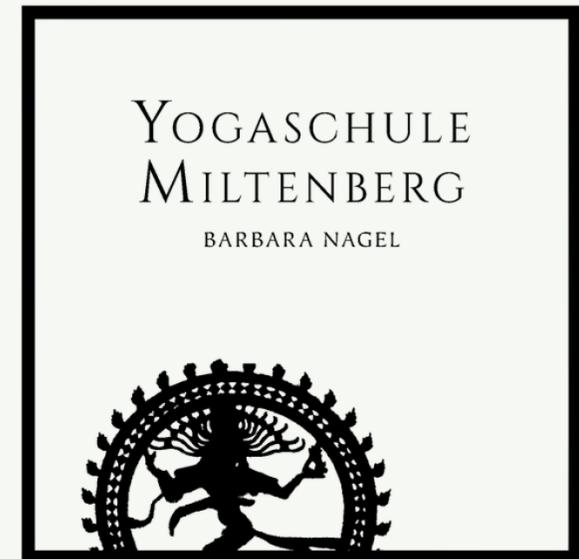
---

## Kontakt

---

Unsere Lehrinhalte vermitteln wir in kompakten Wochenendseminaren, außerdem führen wir pro Jahr ein Wochenseminar durch. Ein Übergang von der Basic-Ausbildung zur Ausbildung nach BDY/EYU-Standards ist nahtlos möglich. Detaillierte Infos zur Ausbildung direkt bei Barbara Nagel, telefonisch unter 09371 948 9770.

# YOGA LERNEN, LEBEN, LEHREN



ICH FREUE  
MICH, DICH  
KENNEN-  
ZULERNEN!

Barbara Nagel

@yogapraxis\_miltenberg

[www.yogaschule-miltenberg.de](http://www.yogaschule-miltenberg.de)

