



**Yoga.** Im Spiegel der  
Wissenschaft.

**BDY.**

## Impressum

**Herausgeber** Berufsverband der Yoga-  
lehrenden in Deutschland e.V.

**Geschäftsstelle** Bürgerstraße 44, 37073 Göttingen  
Mo.– Do. 9 – 12.30 Uhr  
und 13.30 – 16 Uhr

**Telefon** 0551/797744-0

**Fax** 0551/797744-66

**E-Mail** info@yoga.de

**Internet** www.yoga.de

**Geschäftsführung** Dr. Doris Hafner  
Tel. 0551/797744-11

**Assistenz der** Maylin de Buhr

**Geschäftsführung** Tel. 0551/797744-23

**Deutsches Yoga-Forum**  
(CvD)

**Mitgliederservice** Natalie Klee

**AbonentInnen** Tel. 0551/797744-33

**Finanzverwaltungen**  
**Versicherungen**

**Anzeigenbetreuung** Bianca Klinge

**Infohefte** Tel. 0551/797744-0

**Seminarorganisation**

Die aktuellen BDY-Vorstände  
finden Sie unter [www.yoga.de](http://www.yoga.de)

**Yoga. Im Spiegel der Wissenschaft.**  
Zusammengestellt im Auftrag des BDY  
von Dr. Christian Fuchs

## 5 Ausgewählte Literatur

- Luciano Bernardi; Axel W. Frey; Helmut Roskamm et al., Effect of breathing rate on oxygen saturation and exercise performance in chronic heart failure, in: *The Lancet*, Vol. 351 (May 2)-1998, 1308-1311.
- Wolfgang Bruns, Der Einfluß des Hatha-Yoga sowie ausgewählter Atemtechniken auf die Kraftwahrnehmung, Universität Leipzig (Dissertation) 1997.
- Hans Deutzmann, Yoga als Gesundheitsförderung – Grundlagen, Methoden, Ziele und Rezeption, Fachhochschule Düsseldorf (Diplomarbeit im FB Sozialarbeit) 1998.
- Dietrich Ebert, Physiologische Aspekte des Yoga und der Meditation, Stuttgart (Gustav Fischer Verlag) 1986.
- Klaus Engel, Meditation: Geschichte, Systematik, Forschung, Theorie, 2., stark erw. und überarb. Aufl. / unter Mitarb. von D. und J. Galuska, Frankfurt/Main 1999.
- Christian Fuchs, Yoga in Deutschland – Rezeption, Organisation, Typologie, Stuttgart (Kohlhammer Verlag) 1990.
- Marian S. Garfinkel et al., Yoga-Based Intervention for Carpal-Tunnel-Syndrom – A Randomized Trial, in: »*Journal of the American Medical Association*« Vol. 280, No. 18 (November 11)-1998, 1601-1603.
- Sonja Gehlen, Veränderung des Selbst-Ausdrucks durch Dauerlaufen und Yoga-Übungen. Eine empirische Studie, Gesamthochschule Paderborn (Erste Staatsarbeit) 1982.
- Klaus Grawe; Ruth Donati; Friederike Bernauer, Psychotherapie im Wandel, 4. Aufl., Göttingen 1994.
- W. Gruber; E. Eber; M. Zach, Alternativmedizin und Asthma-bronchiale, in: »*Monatsschrift Kinderheilkunde*« Nr. 8 –1997, 786-796.
- Christina Kühn, Effektivität von Hatha-Yoga bei Kreuzschmerzen und Hypertonie, Humboldt Universität Berlin (Dissertation) 1996.
- Bert Kühnemann, Der Einfluß des Hatha-Yoga, insbesondere seiner Atemformen, auf den Skelettmuskeltonus, Universität Leipzig (Dissertation) 1998.
- A. G. Shembekar; S. K. Kate, Yogic exercises in the management of diabetes mellitus, in: »*Journal of the Diabetic Association of India*«, Vol. XX (July)-1980, 167-171.
- Carsten Unger, Yoga und Meditation. Eine internationale Bibliographie, Ahrensburg/Hamburg (Selbstverlag) 1995.

# BDY.

Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V.

Seit 1967 vertritt der BDY – mit über 3000 Mitgliedern – die Interessen der Yogalehrenden in der Gesellschaft. Er setzt sich für eine qualifizierte Aus- und Fortbildung von Yogalehrenden und eine breite gesellschaftliche Anerkennung des Yoga in der Bundesrepublik ein. Der BDY ist Gründungsmitglied in der Europäischen Yoga-Union (EYU) und im Deutschen Yoga Dachverband (DYV) sowie Mitglied im Bundesverband der freien Berufe (BFB) und im Dachverband der Weiterbildungsorganisationen e.V. (DVWO).

Bei uns können alle Yogalehrenden (unabhängig von Tradition oder Yogarichtung) Mitglied werden.

Wenn Sie Mitglied werden wollen, die Zeitschrift abonnieren oder mehr über uns wissen möchten, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

## **BDY**

Bürgerstraße 44

37073 Göttingen

Tel. 0551/797744-0

Fax 0551/797744-66

[info@yoga.de](mailto:info@yoga.de)

[www.yoga.de](http://www.yoga.de)