

BDY.

Berufsverband der YogalehrerInnen
in Deutschland e.V.

Yoga

**Ausbildungsseminare
und Vorstellstunden 2010**
für YogalehrerInnen im
Kontakt- und Ergänzungs-
studium und an den BDY-
Lehrausbildungsschulen

Impressum

- Herausgeber** Berufsverband der Yoga-
lehrenden in Deutschland e.V.
- Geschäftsstelle** Jüdenstr. 37, 37073 Göttingen
Mo.– Do. 8 – 12 Uhr
und 14 – 16 Uhr
- Telefon** 0551/797744-0
- Fax** 0551/797744-66
- E-Mail** info@yoga.de
- Internet** www.yoga.de
-
- Geschäftsführung** Dr. Doris Hafner
Tel. 0551/797744-11
-
- Mitgliederservice** Natalie Klee
- Abonnentinnen** Tel. 0551/797744-33
- Finanzverwaltungen**
- Versicherungen**
-
- Anzeigenbetreuung** Bianca Klinge
- Infohefte** Tel. 0551/797744-0
- Studienmaterial**
- Seminarorganisation**
-
- Vorstand Aus- und Weiterbildung**
Franziska Steiger
Tel. 0911/723106
steiger@yogafuerth.de
Di. 8.00 – 10.00 Uhr
-
- Vorstand Außenkontakte**
Jürgen Kabelka
Tel: 05191/927824
-
- Vorstand Finanzen und Organisation**
Angelika Bessler
Tel: 05451/12800
bessler.a@web.de
-
- Vorstand Öffentlichkeitsarbeit**
Anke Rebetje
Tel. 0201/615 33 93
info@fu-om-yoga.de

Inhaltsverzeichnis

- 2** Vorwort
- 4** Seminare für KontaktstudentInnen
- 23** Vorstellstunden
 - Einzelne Vorstellsturentage im Auftrag des BDY
 - Vorstellstunden der BDY-Lehrausbildungsschulen
- 33** Liste der BDY-Lehrausbildungsschulen
- 37** Geschäftsbedingungen und wichtige Hinweise
- 39** Anmeldeformular

Vorwort

Liebe Kontakt- und ErgänzungsstudentInnen,
in dieser Broschüre sind die Ausbildungsseminare
für das Jahr 2010 zusammengestellt.

Hier finden Sie:

- 1.) Die allgemeinen Seminarangebote für Kontakt-
und ErgänzungsstudentInnen
- 2.) Termine für Vorstellstunden, -Wochenenden
und -Tage
- 3.) Adressen der Schulen, die YogalehrerInnen
BDY/EYU ausbilden

Im Seminarangebot sind die unterschiedlichsten
Themen vertreten, die an den BDY-Lehrausbil-
dungsschulen für KontaktstudentInnen offen sind.
Sie können über das Angebot dieser Broschüre hi-
naus auch bei den BDY-Lehrausbildungsschulen
nach Vorstellstundenseminaren fragen. Dies gilt
auch für Unterrichtseinheiten, die Ihnen noch feh-
len und in dieser Broschüre nicht benannt sind. Bit-
te erfragen Sie direkt im Kontakt mit unseren Schu-
len deren Angebote.

Letzter Prüfungstermin für KontaktstudentInnen
Die letzte Prüfung zum/r Yogalehrenden BDY/EYU
findet vom 29. – 31. Oktober 2010 im Stephans-
stift, 30625 Hannover statt. Anmeldeschluss ist der
30.12.2009. Bitte melden Sie sich hierfür in der
BDY-Geschäftsstelle an.

Bitte beachten Sie, dass:

- die letzte Prüfungstermin für Kontakt- und ErgänzungsstudentInnen sein wird. Bis zu diesem Termin muss also ein Kontakt- oder Ergänzungsstudium abgeschlossen sein,
- die Anmeldung für die Seminare und die Vorstellungstage direkt bei den OrganisatorInnen erfolgt, die Adresse finden Sie jeweils in der Seminausschreibung,
- nur die Anmeldungen für die vom BDY veranstalteten Vorstellungstudenwochenenden gehen an die Geschäftsstelle des BDY in Göttingen.

Ich wünsche Ihnen viel Energie und Freude
beim Besuch Ihrer Seminare.



Franziska Steiger

Vorstand für Aus- und Weiterbildung

A01

Die cakra – Schwerpunkt Muladhara und Sahasrara cakra – asana, pranayama, mantra, dhyana

Mittels ausgewählten mantra, asana, Konzentrationsübungen und pranayama werden die cakra, die Bewusstseins Ebenen des Menschen erfahrbar gemacht, entfaltet und untereinander ausgeglichen. Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt auf dem Polaritätenpaar muladhara und sahasrara cakra – der Verankerung in der Materie und der Verbindung mit dem transzendenten Aspekt.

Seminarstruktur: 4 Praxiseinheiten mit Vertiefung in Abendvorträgen.

Zielgruppe

Fortgeschrittene, evtl. Erfahrung in »Yoga der Energie«
Bitte mitbringen: Yoga-Matte und Sitzkissen, bequeme warme Kleidung

Boris Tatzky

Yoga seit 1963, Leiter der Académie de Sud-Est in Südfrankreich, Yoga-Lehrausbildungen in Europa, Autor.

Übersetzung: **Agathe Bretschneider**, Leiterin der Purna-Yogaschule, Dolmetscherin

ReferentIn	Boris Tatzky Agathe Bretschneider
Termin	12. – 14.02.10 Fr. 16 – So. 12.30 Uhr
TN-Zahl	45
UE	12 Hatha-Yoga, 4 Yoga-Philosophie, 4 Meditation
Ort	Kloster Benediktbeuern 83671 Benediktbeuern
Unterkunft	im Kloster VP/EZ 54,- / 49,- € pro Tag bzw. selbst organisiert im Ort
Kosten	180,- €
Anmeldung	Purna-Yogaschule Olching, München agathe.bretschneider@gmx.de Tel. 08142/16475 Fax 08142/284073

Das Seminar beschäftigt sich zunächst intensiv mit wichtigen Textstellen der Bhagavadgita (BhG). In einem zweiten Schritt wollen wir die Kernaussagen der BhG mit wichtigen Botschaften der christlichen Lehre vergleichen und nach Gemeinsamkeiten und Unterschieden forschen. Die Frage, was aus der BhG für unser (Alltags-)Leben gefolgert werden kann, bildet den Abschluss des Seminars.

Zielgruppe

StudentInnen des BDY, Interessierte und Nicht-Mitglieder.

Bitte mitbringen: eine Decke, Schreibzeug, evtl. Vesper und kalte Getränke. Heiße Getränke können im Zentrum zubereitet werden.

Dr. Christian Fuchs

studierte u.a. Indologie und Religionswissenschaften und leitet seit über 25 Jahren Yoga-Seminare im In- und Ausland.

Referent	Dr. Christian Fuchs
Termin	26. – 28.02.10 Fr. 19 – So. 12 Uhr
TN-Zahl	21
UE	17 (12 Yoga-Philosophie, 4 Hatha-Yoga, 1 Meditation)
Ort	Yoga-Akademie, 73087 Bad Boll Hauptstraße48, Volksbank-Gebäude
Unterkunft	selbstorganisiert am Ort (ein Unterkunftsverzeichnis wird zugesandt)
Kosten	180,- €
Anmeldung	Yoga-Akademie Stuttgart Dr. Christian Fuchs Büro: Ankenbronnen 8 73087 Bad Boll Tel. 07164/8008942 Fax 07164/8008943 Dr.Christian.Fuchs@t-online.de www.yoga-akademie.de

Schon in den alten Yogatexten gibt es konkrete Hinweise für den Umgang mit schwierigen Situationen, die auch für uns moderne Menschen hilfreich sind. Sie lernen an Hand der alten Schriften den krankmachenden Stress zu verstehen, erfahren wie Yoga wirkt, Ihre Gesundheit stärkt und wie Sie zukünftigen Stress vermeiden können. Ein Vergleich mit der modernen Stressbewältigung dient dem weiteren Verständnis und bestätigt die Aussagen der Yogaphilosophie. Das Seminar gibt Anregungen, das Thema »Umgang mit Stress« gezielter in Ihren Unterricht mit einbringen zu können. Das Seminar ist praxisorientiert.

Zielgruppe

Das Seminar ist sowohl für AnfängerInnen als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Angelika Neumann

Yogalehrerin BDY/EYU seit 1986; KHYP-Yoga-Teacher; Heilpraktikerin, Ayurvedatherapeutin; Weiterbildungen in »Stressbewältigung«; Yogatherapie; NLP und Suggestopädie. Leitung einer vom BDY anerkannten YogalehrerInnenausbildung. Referentin auf Kongressen und in Institutionen.

Referentin	Angelika Neumann
Termin	5. – 7.03.10
TN-Zahl	20
UE	6 Yoga-Philosophie, 6 Hatha-Yoga 6 Medizinische Grundlagen
Ort	Institut für Yoga und Ayurveda Kadettenweg 74 12205 Berlin
Unterkunft	selbstorganisiert
Kosten	180,- €
Anmeldung	Institut für Yoga und Ayurveda Kadettenweg 74 12205 Berlin Tel. 030/83203238 mail@yoga-fuer-Sie.de

Wir werden uns im Seminar zunächst intensiver mit dem feinstofflichen Körper und den Nadis beschäftigen und dabei auf Quellentexte eingehen. Auf diese Weise soll eine Verbindung zwischen den ursprünglichen Weisheitstexten Indiens und den Erfahrungen tibetischer Tantrapraxis entstehen. Es folgen Yoga-Übungen, Mantra-Rezitationen und Tanz. Die eigenen Selbstheilungskräfte werden angeregt, ganz einfach, weil Energie ins Fließen kommt.

Zielgruppe

StudentInnen des BDY, Interessierte und Nicht-Mitglieder, die sich intensiver mit der Yoga-Praxis auseinandergesetzt haben.

Bitte mitbringen: eine Decke, Schreibzeug, evtl. Vesper und kalte Getränke. Heiße Getränke können im Zentrum zubereitet werden.

Kerstin Fuchs

Yogalehrerin BDY/EYU, Referentin in der Yoga-Lehrerausbildung.

Referentin	Kerstin Fuchs
Termin	19. – 20.03.10 Sa. 10 – So. 13 Uhr
TN-Zahl	10
UE	13 (3 Yoga-Philosophie, 8 Hatha-Yoga, 2 Meditation)
Ort	Yoga-Akademie, 73087 Bad Boll Hauptstraße 48, Volksbank-Gebäude
Unterkunft	selbstorganisiert am Ort (ein Unterkunftsverzeichnis wird zugesandt)
Kosten	150,- €
Anmeldung	Yoga-Akademie Stuttgart Kerstin Fuchs Büro: Ankenbronnen 8 73087 Bad Boll Tel. 07164/8008942 Fax 07164/8008943 stin.fuchs@arcor.de www.yoga-akademie.de

Fast alle Yogatraditionen berufen sich als gemeinsame Basis auf die Yoga Sutra des Patanjali als Grundlagentext. Es wird den großen philosophischen Systemen Indiens zugerechnet. Dieses Wochenende bietet Ihnen die Möglichkeit, anhand von klassischen Textstudien den Zusammenhang von Leid und Erkenntnis in seiner Tiefe zu verstehen. Die Sutren 2,2 – 2,12 aus Patanjalis Klassiker (PYS) werden im Detail diskutiert und in einen lebendigen Zusammenhang mit dem eigenen Yoga-Weg gebracht.

Zielgruppe

Angehende und bereits ausgebildete YogalehrerInnen.

Tanja Sailer

Magisterstudium Philosophie/Indologie; Yogalehrerin BDY/EYU, GGF; Ayurveda Gesundheitsberaterin; Ausbildungsleiterin des Institutes für Yoga und praxisorientierte Philosophie (IYP) in Freiburg; Internationale Seminar- und Vortragstätigkeit im Bereich östliche Philosophie, Yoga und Ayurveda.

Referentin	Tanja Sailer
Termin	19. – 21.03.10
TN-Zahl	25
UE	23 Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga
Ort	Fabrik Sonntag, Haus 3 79183 Waldkirch
Unterkunft	In anliegenden Pensionen
Kosten	220,- €
Anmeldung	Institut für Yoga und praxisorientierte Philosophie (IYP) Tanja Sailer Kilpen 7 78148 Gütenbach Tel. 07723/913802 yoga@tanja-sailer.de www.tanja-sailer.de www.yoga-iyp.de

Meditation ist das Resultat konkreter Entwicklungsschritte. In diesem Seminar werden u.a. systematische Entspannung, Reinigung des Geistes und die Entwicklung der ersten Zugänge zur Meditation im Mittelpunkt stehen. Theorie und Praxis werden sich hier ergänzen.

Zielgruppe

Alle, die eine Systematik und Didaktik suchen, um mit der Praxis der Meditation beginnen zu können.

Alle benötigten Utensilien sind vor Ort vorhanden. Zu jedem Kurs wird es ein ausführliches Handout geben.

Michael Kissener

Schüler von Sw. Veda Bharati in der Tradition der Meister des Himalaya, unterrichtet Yoga seit 1986, therapeutische Fachausbildungen, Yogalehrer BYO/EYU, Referent und Leiter in Yoga-Lehrausbildungen, ehem. Vorsitzender des österreichischen BYO, aktiv in der EYU.

Referent	Michael Kissener
Termin	19. – 21.03.10 von Fr. 15 – So. 15 Uhr
TN-Zahl	40
UE	4 Yoga-Philosophie 12 Meditation 4 Lehrproben
Ort	TRIKA – Akademie für Hatha-Yoga in der Prana-Yogaschule Bismarckstr. 97 – 98 10625 Berlin-Charlottenburg
Unterkunft	selbstorganisiert, Hotelliste auf der Webseite der Schule
Kosten	225,- € für TN in Yoga-Lehrausbildungen, 265,- € für Gasthörer
Anmeldung	Prana Yogaschule Tel. 030/49783295 Fax 030/2169209 info@prana-yogaschule.de

Im Rahmen der Unterrichtsgestaltung des Hatha-Yoga wenden wir uns an diesem Wochenende dem Teilbereich des Korrigierens zu. Wir beschäftigen uns mit angemessenen Formen der Assistenz, schulen unser Auge für die Feinheiten verschiedener Haltungen und entwickeln eine kompetente Berührungsqualität im Umgang mit Praktizierenden. Dabei lernen wir Hilfestellungen kennen, die sich als effektiv, sicher und gleichermaßen freudvoll für Gebende und Nehmende erweisen.

Zielgruppe

YogalehrerInnen in Ausbildung und bereits ausgebildete YogalehrerInnen, die sich in diesem Themenbereich gerne fortbilden möchten.

Daniel Orlansky

International tätiger Yogalehrer in Kali Ray TriYoga, Kundalini Yoga (nach Yogi Bhajan) & Meridian Yoga; Master Degree in »Expressive Art« (Tanztherapie).

Referent	Daniel Orlansky
Termin	16.-18.04.10
UE	23 Unterrichtsgestaltung
Ort	Haus Hollerbühl, Schmalenberg D-79875 Dachsberg
Unterkunft	Im Haus Hollerbühl oder in anliegenden Gästehäusern
Kosten	220,- € zzgl. Unterkunft und Verpflegung
Anmeldung	Institut für Yoga und praxis- orientierte Philosophie (IYP) Tanja Sailer Kilpen 7, 78148 Gütenbach Tel. 07723/913802 yoga@tanja-sailer.de www.yoga-iyp.de www.tanja-sailer.de

Die Yoga Sutren sind als philosophischer Grundlagentext von großer Bedeutung für die Auseinandersetzung auf unserem Yoga-Weg. Wir beschäftigen uns in diesem Seminar mit der Beschreibung des Übungsweges, der alle Ebenen des Menschen in den Prozess der Veränderung mit einbezieht. (Y.S. 2.29 – 3.3) In Gruppenarbeit, Plenum und praktischer Arbeit wollen wir die vielschichtigen Aspekte der Yoga Sutren auf die eigene Praxis herausarbeiten.

Zielgruppe

Dieses Seminar ist ein Ausbildungsseminar unserer Yoga-Lehrausbildung an dem weitere TeilnehmerInnen dazu kommen können.

Bitte ein Tuch für die Matte und evtl. eigenes Sitzkissen mitbringen.

Alexandra de Neufville, Babara Lehmann

beide Yogalehrerinnen BDY/EYU; Ausbildungsleitung der Yoga-Lehrausbildung BDY/EYU, Yoga-Teacher KHYF.

Referentinnen	Alexandra de Neufville Babara Lehmann
Termin	23. – 25.04.10 Fr. 18 – So. 13 Uhr
TN-Zahl	8
UE	14 Patanjali, 4 Hatha Yoga
Ort	Praxis für Yoga und Meditation Karthäuserstr. 5a 34117 Kassel
Unterkunft	selbstorganisiert
Kosten	160,- €
Anmeldung	Praxis für Yoga und Meditation Karthäuserstr. 5a 34117 Kassel Tel. 0561/773148 yogapraxis@web.de

A09

Medizin: Wichtige Orthopädische Krankheitsbilder – Grundlagenwissen für Bodyworker

Viele TeilnehmerInnen von Yoga-Kursen leiden an schmerzhaften Verspannungen oder Erkrankungen des Bewegungsapparates wie Arthrosen, Bandscheibenschäden, Osteoporose oder Schultererkrankungen. Die daraus folgenden »Do's und Do not's« in Bezug auf die Übungspraxis werden mit praktischen Übungsbeispielen erläutert. Die TN sollen mit Einschränkungen oder Krankheitsbildern der Kursteilnehmer sicherer umgehen können. Es wird gezeigt, wie im Einzelunterricht mit Hilfe einer funktionellen Analyse ein individuelles Übungsprogramm erstellt werden kann, um muskulären Dysbalance und Fehlhaltungen entgegenzuwirken.

Zielgruppe

Voraussetzungen: Gutes Basiswissen in funktioneller Anatomie mitbringen.

Dr. med. Ellen Fischer

Fachärztin: Physikalische und Rehabilitative Medizin, Yogalehrerin manualtherapeutische Ausbildung. (Osteopathie, Integrative Manual Therapy™)

Referentin	Dr. med. Ellen Fischer
Termin	13. – 14.05.10 Do. 10 – Fr. 18 Uhr
TN-Zahl	22
UE	18 Medizin, 1 Meditation
Ort	83324 Ruhpolding Freizeit- und Tagungshaus Labenbachhof, Froschsee 83324 Ruhpolding www.labenbachhof.de Tel. 08663/1667
Unterkunft	s. o., wird bei Anmeldung gebucht EZ/VP 55,- bzw 60,- €
Kosten	160,- €
Anmeldung	Purna-Yogaschule Olching, München Tel. 08142/16475 Fax 08142/284073 agathe.bretschneider@gmx.de

Dieser Kurs möchte durch eine neue Verständnisbasis eigene Körperblockaden ins Bewusstsein bringen und sie durch präzise Hilfestellungen in den Asanas wieder beleben. Ziel ist das Heraustreten aus unbewussten Körperabweichungen und vermehrte Klarheit in der Yoga-Praxis sowie im Yoga-Unterricht. Jeder Ausbildungsblock enthält einen Fokus bezüglich Körperregion und entsprechenden Yoga-Themen.

Zielgruppe

Die beiden Ausbildungsseminare richten sich an TN in Yoga-Lehrausbildungen und YogalehrerInnen in der Weiterbildung. Alle benötigten Utensilien sind vor Ort vorhanden. Die Themenbereiche der Kurse werden durch entsprechende Unterlagen unterstützt.

Doris Echlin

Yogalehrerin BDY/EYU und Leiterin der Akademie für Hatha-Yoga. Nach 16-jähriger Arbeit mit schwerbehinderten Kindern und langjähriger Yoga-Praxis internationale Kurstätigkeit im Bereich Yoga und Körperarbeit.

Referentin	Doris Echlin
Termin	Block I: Mi. 26. – So. 30.05.10 Wirbelsäule, Hüftgelenk und Bein Block II: Mi. 08. – So. 12.09.10 Atemapparat und obere Extremität
TN-Zahl	35
UE	Jeder Block 40 (20 med. Grundlagen, 20 Hatha-Yoga Praxis)
Ort	TRIKA – Akademie für Hatha-Yoga in der Prana-Yogaschule Bismarckstrasse. 97/98 10625 Berlin-Charlottenburg
Unterkunft	selbstorganisiert, Hotelliste auf der Webseite der Schule
Kosten	160,- € pro Block
Anmeldung	Tel. 030/49783295 Fax 030/2169209 info@prana-yogaschule.de

A11

Vom Yoga dance über Asana zur Meditation »Stille – Atemholen der Welt«

Dieses Seminar möchte TeilnehmerInnen von der Bewegung zur Ruhe bringen und die Erfahrung geben, dass sich das vegetative Nervensystem auf Ruhe schalten lässt, wenn Bewegung bewusst in richtiger Reihenfolge ausgeführt wird. Beim Yoga dance ist auch der Atem die Musik zur Bewegung. Im Asana gestaltet und beseelt der Atem die Haltung. Und in der Meditation wird die ganze Aufmerksamkeit auf den Atem gelenkt, mit der Intension: »Jeder Atemzug ist jetzt.«

Zielgruppe

Das Seminar kann sowohl von TeilnehmerInnen mit Basiswissen als auch von Fortgeschrittenen belegt werden.

Bitte Yoga-Matte (auch rutschfest) und Meditationsunterlage mitbringen.

Roswitha Maria Gerwin

Yogalehrerin BDY/EYU, leitet die Integrale Yogaschule für Aus- und Weiterbildung.

Referentin	Roswitha Maria Gerwin
Termin	28. – 30.05.10 Fr. 14 – 18 Uhr, Sa. Vorstellstunden
TN-Zahl	30
UE	12 Yoga-Praxis, 4 Meditation 6 Unterrichtspraktikum (VSS)
Ort	Kloster Benediktbeuern Don-Bosco-Str. 1 83671 Benediktbeuern Tel. 08857-88-195
Unterkunft	über die Schule
Kosten	155,- € zzgl. Unterkunft/Verpflegung
Anmeldung	Integrale Yogaschule für Aus- und Weiterbildung Von Schorn-Weg 26 86911 Dießen a. Ammersee Tel. 08807/339, Fax 08807/330 mail@integrale-yogaschule.de

A12

Ajna-Chakra – Konzentration und Meditation – und Svadhisthana Chakra

Ziel des Seminars ist es, durch eine gezielte Praxis wie Umkehrhaltungen und murccha pranayama für das Stirnzentrum und kraftvolle Haltungen und bandha für den Bauch die Wahrnehmung zu verfeinern, neue Potentiale in uns zu entwickeln und schließlich auf die Bewusstseinsenergie zu meditieren. Die 4 Praxiseinheiten von je 2,5 Stunden werden didaktisch und philosophisch erläutert und in Abendvorträgen vertieft.

Zielgruppe

Fortgeschrittene, evtl. Erfahrung in »Yoga der Energie«

Bitte mitbringen: Yogamatte und Sitzkissen, bequeme warme Kleidung

Agathe Bretschneider

Yogalehrerin BDY/EYU, Leiterin der Purna-Yogaschule Olching, München und des Studienzentrums Yoga der Energie, Schülerin von Boris Tatzky und Sukumar Shetty, BDY-Moderatorin, Dolmetscherin.

Referentin	Agathe Bretschneider
Termin	12. – 13.06.10 Sa. 10 – So. 15 Uhr
TN-Zahl	35
UE	10 Hatha-Yoga, 3 Yoga-Philosophie, 3 Meditation
Ort	Kloster Benediktbeuern 83671 Benediktbeuern
Unterkunft	im Kloster EZ/VP 54,- bzw. 49,- € pro Tag bzw. selbst organisiert
Kosten	160,- €
Anmeldung	Purna-Yogaschule Olching/München Tel. 08142/16475 Fax 08142/284073 agate.bretschneider@gmx.de

In der Yoga-Lehrausbildung sollen 10 aufeinander bezogene Stunden ausgearbeitet und themenbezogen vorgebracht werden. In diesem Seminar wird darauf – auch in Gruppenarbeit – eingegangen, um vom Oberthema ausgehend der Kreativität des Einzelnen viel Freiraum zu geben, mit dem Slogan: »Ein starker Rücken ermöglicht mir ein weites Herz.«

Zielgruppe

Das Seminar eignet sich besonders für TeilnehmerInnen, die schon in die allgemeine Unterrichtsgestaltung eingestiegen sind.

Bitte Yoga-Matte (auch rutschfest) und Meditationsunterlage mitbringen.

Roswitha Maria Gerwin

Yogalehrerin BDY/EYU, leitet die Integrale Yogaschule für Aus- und Weiterbildung.

Referentin	Roswitha Maria Gerwin
Termin	25. – 27.07.10 Fr. 14 – 18 Uhr, Sa. Vorstellstunden
TN-Zahl	30
UE	10 Unterrichtsgestaltung 6 Yoga-Praxis 6 Unterrichtspraktikum
Ort	Kloster Benediktbeuern Don-Bosco-Str. 1 83671 Benediktbeuern Tel. 08857-88-195
Unterkunft	wird von der Schule geregelt
Kosten	Seminarbeitrag 155,- € zzgl. Unterkunft und Verpflegung
Anmeldung	Integrale Yogaschule für Aus- und Weiterbildung Von Schorn-Weg 26 86911 Dießen a. Ammersee Tel. 08807/339 Fax 08807/330 mail@integrale-yogaschule.de

Ziel dieses Wochenendes ist es, Sie theoretisch und praktisch mit wesentlichen Aspekten des Atems vertraut zu machen. Eine Einführung in traditionelle Atemtechniken, verbunden mit Körperarbeit und Meditation soll dazu ermuntern, dem Atem als Wegweiser zu tiefer innerer Bewusstheit und Spiritualität, sowie als Quelle der Lebenskraft auch im Alltag mehr Aufmerksamkeit zu schenken.

Zielgruppe

Angehende und bereits ausgebildete YogalehrerInnen mit Freude an einer meditativen Vertiefung ihrer Kenntnisse bezüglich des Atems.

Leopoldo Chariarse

Yogalehrer BDY/EYU, Anthropologe, Musikwissenschaftler, Musiker und Lyriker; Ausbildungsleiter der GGF Düsseldorf; Internationale Seminar – und Vortragstätigkeit.

Referent	Leopoldo Chariarse
Termin	02. – 04.06.10
UE	11 Geschichte, Philosophie und Quellentexte des Yoga 12 Hatha-Yoga
Ort	Haus Hollerbühl Schmalenberg D-79875 Dachsberg
Unterkunft	im Haus Hollerbühl oder in anliegenden Pensionen
Kosten	220,- € zzgl. Unterkunft und Verpflegung
Anmeldung	Institut für Yoga und praxisorientierte Philosophie (IYP) Tanja Sailer Kilpen 7 78148 Gütenbach Tel. 07723/913802 yoga@tanja-sailer.de www.yoga-iyp.de

A15

Annäherung an die Fünf- Elementenlehre der chinesischen Medizin

In diesem Seminar werden die 12 Hauptmeridiane und die fünf Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser vorgestellt. Die Meridianuhr mit dem Energiekreislauf wird erläutert und mit Praxis-Einheiten ergänzt. Wir erfahren, wo auf unserem Körper die Energie im 24 Std.-Rhythmus nach der Meridian-Lehre fließt. Das Ziel des Seminars ist ein Überblick über die Elementenlehre und das Wissen, wie wir den Energiefluss mit den klassischen Hatha-Yoga-Asanas regulieren können. Ein ausführlicher Fragebogen gibt uns Einblick über den persönlichen Schwerpunkt, unsere Stärken und Schwächen.

Das Seminar für eine kleine Gruppe ist abwechslungsreich in theoretische Beiträge und Körperübungen aufgeteilt.

Zielgruppe

Yoga-Praktizierende mit Yoga-Erfahrung.

Elisabeth Landolt-Tiedje

Yogalehrerin BDY/EYU, Kunsttherapeutin, Heilpraktikerin, Aufstellungstherapeutin, Leiterin der Yogaschule Samtosha in Berlin.

Referentin	Elisabeth Landolt-Tiedje
Termin	Sa. 3. – So 4.07.10 Sa. 11 – 18 Uhr, So. 10 – 17 Uhr
TN-Zahl	7 Bei größerem Interesse werden weitere Termine angeboten
UE	8 Theorie (Philosophie) 8 Hatha-Yoga
Ort	Yogaschule Samtosha Waldmüllerstraße 6A 14167 Berlin elisabeth.landolt@t-online.de
Unterkunft	in Berlin selbst zu organisieren (bei Bedarf anfragen)
Kosten	160,- €
Anmeldung	über Yogaschule Samtosha, Berlin

A16

Cakra – sich selbst begegnen in den verschiedenen Ebenen des eigenen Seins

In der Begegnung mit sich unter dem Aspekt der Cakra sind tiefe Selbsterkenntnis-Prozesse möglich, die helfen, sich in seinem bereits vorhandenen und noch zu entfaltenden Potential zu erfahren. Mittel der inneren Begegnung mit sich werden sein: Asanas und Bewegungsabläufe, Atemübungen (Pranayama), Konzentrationen, Visualisationen, gelenkte Meditationen, Meditation und Schweigen, Vorträge und Gespräche, Theorie der Cakras, Malen.

Zielgruppe

Das Seminar wendet sich an alle, die eine Systematik und Didaktik suchen, um das Konzept der Cakras in die Yoga-Praxis einbringen zu können.

Alle benötigten Utensilien sind vor Ort vorhanden.

Anna Trökes

seit 1974 Yogaunterricht in Berlin; Yogalehrerin BDY/EYU; eigene Ausbildungsschule in Berlin.

Referentin	Anna Trökes
Termin	11. – 17.06.10 So. 18 – Sa. 12 Uhr
TN-Zahl	36
UE	14 Yoga-Philosophie, 20 Hatha-Yoga-Praxis, 10 Meditation 10 Lehrproben
Ort	Hof de Planis, Stels ob Schiers Graubünden (CH) www.hofdeplanis.ch
Unterkunft	Unterkunft im Hof de Planis, organisiert über die TRIKA Akademie, DZ + VP = ca. 400,- €
Kosten	450,- €
Anmeldung	Prana-Yogaschule 14163 Berlin Tel. 030/49783295 Fax 030/2169209 info@prana-yogaschule.de

A17

Vipassana-Meditation in Verbindung mit Pranayama und kleinen Asana-Übungsserien

Gegenstand und Ziel der Vipassana-Meditation sind Geistesgegenwart und Achtsamkeit, zu verstehen wer und was Du wirklich bist. Durch Verständnis, Mitgefühl und liebende Güte für Dich selbst, kannst Du die alten Konditionierungen Deiner Vergangenheit, Schwierigkeiten und Herausforderungen des Lebens überwinden. Neben Sitz-, Steh- und Gehmeditationen sowie Körper- und Atemarbeit aus dem Hatha-Yoga werden alle Tätigkeiten während des Tages als besondere Übungen in die Meditationen einbezogen.

Zielgruppe

Alle Yoga-Übende, die eine vertiefende Meditationserfahrung anstreben. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: eigene Yoga-Matte, warme Socken und Hausschuhe. Vegetarische Verpflegung für den gemeinsamen Mittagstisch.

Suryamukhi Gisela Hellwig

Schwerpunkte in buddhistischer Meditationstechnik; Gründerin und Leiterin des Surya Yoga Zentrums; anerkannte Ausbildungsschule des BDY/EYU; Unterricht im klassischem Hatha-Yoga Stil nach Swami Sivananda und Iyengar.

Referentin	Suryamukhi Gisela Hellwig
Termin	10. – 12.09.10 Fr. 18 – So. 13 Uhr
TN-Zahl	20
UE	23
Ort	Surya-Yoga-Zentrum Dorfstr. 20 51491 Overath bei Köln suryayogazentrum@yahoo.de Tel. 02207/7557 Fax 02207/703978
Unterkunft	selbstorganisiert
Kosten	180,- €
Anmeldung	nur schriftlich, siehe oben

Die Yogarahasya von Nathamuni ist ein wichtiger Grundlagentext der Tradition Krishnamacharya/ Desikachar, mit praktischen Anleitungen für die Asana-, Pranayama- und Meditationspraxis. Hierbei wird z.B. das Prinzip von vinyasa krama, der schrittweise Aufbau einer Übungspraxis unter Berücksichtigung der persönlichen Bedürfnisse und Lebensumstände, beschrieben. Inhalt des Seminars ist die Erläuterung der Schrift in Theorie und Praxis und das Erlangen eines tieferen Verständnisses der Tradition Krishnamacharya/Desikachar.

Zielgruppe

Dieses Seminar ist ein Ausbildungsseminar unserer Yoga-Lehrausbildung an dem weitere TeilnehmerInnen dazu kommen können.

Bitte ein Tuch für die Matte und evtl. eigenes Sitzkissen mitbringen.

R. Sriram

R. Sriram, ist langjähriger Schüler von Sri T.K.V. Desikachar. Er unterrichtete mehrere Jahre an dessen Yogazentrum, Krishnamacharya Yoga Mandiram in Chennai. In dieser Zeit hatte er das Glück, auch an Unterrichtsstunden von Sri T. Krishnamacharya teilzunehmen.

Referent	R. Sriram
Termin	17. – 19.09.10 Fr. 18 – So. 13 Uhr
TN-Zahl	8
UE	14 Philosophie, 4 Hatha Yoga
Ort	Praxis für Yoga und Meditation Karthäuserstr. 5a 34117 Kassel
Unterkunft	selbstorganisiert
Kosten	160,- €
Anmeldung	Praxis für Yoga und Meditation Karthäuserstr. 5a Tel. 0561/773148 yogapraxis@web.de

Yoga und Ayurveda werden seit altersher als zwei sich ergänzende Systeme der menschlichen Entwicklung betrachtet. Aufgrund ihrer gemeinsamen vedischen Wurzeln sind sie in enger Verbindung miteinander entstanden. Sie lernen das Prinzip der doshas und ihre Wirkungen im menschlichen Körper kennen, sowie die Konzepte von prana, agni, langhana und brmhana. Grundlagen der ayurvedischen Ernährungslehre und Hinweise für eine gesunde Lebensführung nach ayurvedischen Gesichtspunkten runden das Seminar ab. Sie lernen die Beziehung zwischen Yoga und Ayurveda kennen und wie Sie diese praktisch im Yoga-Unterricht umsetzen können. Das Seminar ist praxisorientiert, der theoretische Hintergrund wird kreativ präsentiert.

Zielgruppe

Das Seminar ist sowohl für AnfängerInnen als auch für Fortgeschrittene geeignet

Angelika Neumann

Yogalehrerin BDY/EYU; KHYF-Yoga-Teacher; Heilpraktikerin; Ayurvedatherapeutin; Weiterbildung in Yoga-Therapie; Leitung einer vom BDY-anerkannten Ausbildungsschule.

Referentin	Angelika Neumann
Termin	26. – 28.11.10
TN-Zahl	20
UE	8 Medizinische Grundlagen 6 Hatha-Yoga, 4 Philosophie
Ort	Institut für Yoga und Ayurveda
Unterkunft	selbstorganisiert
Kosten	180,- €
Anmeldung	Institut für Yoga und Ayurveda Kadettenweg 74 12205 Berlin Tel. 030/83203238 mail@yoga-fuer-Sie.de

Vorstellstunden 2010

Für die Absolvierung der notwendigen Vorstellstunden in der Ausbildung zum/r Yogalehrer/Yogalehrerin BDY/EYU gibt es verschiedene Möglichkeiten für KontaktstudentInnen und StudentInnen in der BDY-Lehrausbildung:

- 1. Einzelne Vorstellstundentage im Auftrag des BDY**
- 2. Vorstellstunden der BDY-Lehrausbildungsschulen**

Gleiche Voraussetzungen und Bedingungen in den Vorstellstunden bedeutet, dass die Honorarkosten für eine **aktiv gehaltene Vorstellstunde max. 80,- €** betragen. Mögliche Zusatzkosten sind je nach Anbieter variabel und extra aufgeführt.

- 1. Einzelne Vorstellstundentage im Auftrag des BDY**
Einzelne Vorstellstundentage für TN aus unterschiedlichen Schulen und Kontaktstudium

Anmeldung bei den jeweiligen AnbieterInnen

Sa. 30.01.10 Antje Bischoff
Amrumring 70, 24107 Kiel
Tel. 0431/312445
bischoff.antje@web.de

Sa. 30.01.10 Cornelia Nowak
Amalienstr. 41, 80799 München
Tel. 089/28702710
yogastudioahimsa@web.de
www.yogastudioahimsa.de

Sa. 06.02.10 Marion Evers
Paul-Lincke-Ufer 30, 10999 Berlin
Tel. 030/6124022
info@yogaflow.de
www.yogaflow.de

- Sa. 21.02.10 Elisabeth Schmölzer**
 Altdorfstr. 17, 88364 Wolfegg
 Tel. 07527/5547
 Fax. 07527/95108
 Staudt-Schmoelzer@gmx.de
- Sa. 27.02.10 Claudia Hohneck**
 Yoga Saarbrücken
 Talstraße 48, 66119 Saarbrücken
 Anmeldung Auf den Hütten 36
 66133 Saarbrücken
 c.hohneck@yoga-saarbruecken.de
 www.yoga-saarbruecken.de
- Sa. 20.03.10 Klaus König**
 Carl-Born-Str. 2, 07749 Jena
 Tel. 03641/820646
 yogashalajena@yahoo.de
- Sa. 17.04.10 Waltraud Führes**
 Myrtenweg 5, 38108 Braunschweig
 Tel. 0531/350437
- Sa. 08.05.10 Ulla Ewingleben-Neumann**
 An der Masch 16, 30880 Laatzen
 Tel. 0511/863536
 Fax 0511/868304
 U.Ewingleben-Neumann@web.de
- Sa. 23.05.10 Doretta Dow**
 8.45 – 20.30 Uhr
 die Yogapraxis
 Crellestr. 22 (Quergebäude 5 OG)
 10827 Berlin-Schöneberg
 www.die-yogapraxis.de
 Anmeldung Doretta Dow
 Südendstr. 13
 12169 Berlin
 Tel. 030/7928650
 Dbelledow@aol.com
 Anmeldung bitte bis zum 10.04.10

- Sa. 05.06.10 Claudia Kaphengst**
Walkemühlenweg 5
37083 Göttingen
Tel. 0551/44516
Fax 0551/6349226
claka@arcor.de
- Sa. 03.07.10 Petra Will**
Drächlstr. 1, 81541 München
Tel. 089/4486228
petra.will@yoga-haidhausen.de
- Sa. 14.08.10 Jürgen Kabelka**
Ernst-August-Straße 11
29614 Soltau
Tel. 05191/927824
Fax 05191/927825
Anmeldungen bitte nur telefonisch
- Sa. 11.09.10 Astrid Klinski**
Feldbergstr. 23, 63110 Rodgau
Tel. 06106/770581
Fax 06106/770582
Aklinski@gmx.de
- Sa. 02.10.10 Astrid Geske-Reichl**
Auerbergweg 23
89231 Neu-Ulm
areichl@online.de
- Fr. 08.10.10 Jörg Wolfer**
Backhausstr. 7, 72622 Nürtingen
Tel. 07022/212527
j.wolfer@annai.de
- Sa. 16.10.10 Rose Miram-Gatz**
Langenhagener Hauptstr. 51
23744 Schönwalde am Bungsberg
Anmeldung bitte nur schriftlich
- Sa. 23.10.10 Ralph Engelbrecht**
Mindelheimer Str. 12
86381 Krumbach
Tel. 08282/880598
Fax 08282/880598
ralphengelbrecht@aol.com

Sa. 06.11.10 Detlev Beims
Retemeyerstr. 16
38126 Braunschweig
Tel. 0531/2623131
Fax 0531/7997585
Yoga-bs@t-online.de
www.yoga-bs.de

Sa. 20.11.10 Heiko Göttert
Kalkstraße 15, 40489 Düsseldorf
Tel. 0211/402859
heiko.goettert@t-online.de

2. Vorstellstunden der BDY-Lehrausbildungsschulen

Yogaschule Dresden
Roland Kühne
Christiane Möller-Brennecke

02. – 03.10.10 Sa. 10 – So. 13.15 Uhr
TN-Zahl 14 mit eigener LP, zusätzliche
weitere 14 ohne eigene LP
UE 14 Unterrichtsgestaltung
Ort Yogaschule Dresden
Altwachwitz 12, 01326 Dresden

Unterkunft selbstorganisiert
Kosten mit eigener LP 130,- €
Anmeldung Yogaschule Dresden
Altwachwitz 12, 01326 Dresden
Tel. 0351/2682449
info@yogadresden.de

Yoga Akademie Berlin
20. – 21.03.10 jeweils 9 – 19 Uhr
02. – 03.10.10 jeweils 9 – 19 Uhr
(Jede Lehrperson muss einen ganzen Tag anwesend sein)
TN-Zahl 5 Lehrpersonen/Tag
UE externe Vorstellstunden
Ort Yoga Akademie Berlin
Wartburgstr. 52 (Remise, 2. Hof)
10823 Berlin (U7 Eisenacherstr.)
Unterkunft selbstorganisiert
Kosten 70,- €
Anmeldung Doretta Dow-Friedl
Südenstr. 13
12169 Berlin
Tel. 030/792 86 50
Dbelldow@aol.com

Institut für Yoga und Ayurveda
Angelika Neumann
Kadettenweg 74, 12205 Berlin
Tel. 030/3423139
Fax. 030/88472948
www.yoga-ayurveda.de
Sa. 27.03.10 Genauere Auskünfte
Sa. 05.06.10 zu Uhrzeit und Organisation
Sa. 20.11.10 bei Anmeldung

Weg der Mitte – gem.e.V./ECYT
Ahornstraße 18
14163 Berlin-Zehlendorf
Tel. 030/8131040
berlin@wegdermitte.de
www.wegdermitte.de
Carmen Mager
Bettina Becher
So. 28.03.10 9 – 19 Uhr
So. 27.06.10 9 – 19 Uhr
So. 03.10.10 9 – 19 Uhr
So. 27.06.10 9 – 19 Uhr
Kosten mit eigener VSST:
80,- € + 10,- € Zusatzkosten
ohne VSST: 60,- €
Anmeldung bitte schriftlich per Mail

Yogaschule Samtosha

Elisabeth Landolt-Tiedje
Waldmüllerstr. 6a, 14167 Berlin
elisabeth.landolt@t-online.de

09. – 11.07.10 10 – 18 Uhr
VSST ist einzeln buchbar
TN-Zahl 4-5
Kosten 80,- €

Himalaya Institut e.V.

Himalaya Yoga Zentrum Hamburg
Osterstr. 172b, 20255 Hamburg
Tel. 040/43273358
Fax 040/43273317
www.himalaya-institut.de
Dr. Edith Ulmer
Katrin Hofmann-Unger

Fr. 11.06.10 9.30 – 18 Uhr
TN-Zahl 5
Sa. 12.06.10 9.30 – 18 Uhr
TN-Zahl 8
Kosten mit eigener VSST 80,- €
ohne VSST 50,- €

Yoga Schule Hannover

Monika Klein
Striehlstr. 18c, 30159 Hannover

Fr. 12.03.10 10 – ca. 17.30 Uhr
VSST ist einzeln buchbar
TN-Zahl 8
Ort Yoga Schule Hannover
Kosten 80,- €
Anmeldung per Mail
info@yoga-schule-hannover.de

Praxis für Yoga und Meditation

Alexandra de Neufville

Barbara Lehmann

Karthäuserstr.5a, 34117 Kassel

Tel. 056177/3148

yogapraxis@web.de

Fr. 29.01.10 10 – 19.30 Uhr

Fr. 28.05.10 10 – 19.30 Uhr

TN-Zahl 9

Unterkunft selbstorganisiert

Kosten 60,- €

Yogaschule Braunschweig

Poststraße 5, 38159 Vechelde

Tel. 05302/49 00

Fax 05302/49 02

www.yogaschulebraunschweig.de

kontakt@yoga-ayurveda.com (nur
als Wochenende zu buchen)

02.-04.07.10 nur als Wochenende zu buchen

Kosten auf Anfrage

29.-21.11.10 nur als Wochenende zu buchen

Kosten auf Anfrage

Fr. 10.09.10 8.30 – 18 Uhr

Kosten 80,- € + 10,- € Zusatzkosten

Ort Seminarhaus Alte Mühle GmbH

Am Mühlenteich 1

37581 Bad Gandersheim

Tel. 0 53 82/55 50,

Fax 0 53 82/55 60

www.alte-muehle.info

kontakt@alte-muehle.info

Yoga-Ayurveda-Akademie

Birgit Hampe

Fr. 05.02.10 11 – 19.30 Uhr

Fr. 11.06.10 11 – 19.30 Uhr

Fr. 12.11.10 11 – 19.30 Uhr

Ort An der Annakirche 19

47803 Krefeld

Kosten 80,- €

Anmeldung Yoga-Ayurveda-Akademie

Tel. 02151/874939

vorstellstunden@y-a-a.de

www.y-a-a.de

Surya-Yoga-Zentrum

Suryamukhi Gisela Hellwig

Dorfstraße 20

51491 Overath

Tel. 02207/7557

Fax 02207/703978

suryayogazentrum@yahoo.de

Sa. 12.06.10 9.30 – 19.30 Uhr (bei 6 VSST)

Sa. 18.09.10 9.30 – 19.30 Uhr (bei 6 VSST)

Kosten mit eigener VSST 75,- €

ohne VSST 35,- €

Anmeldung bitte schriftlich

die yogaschule

Michaela Kehrle

August-Bier-Str. 12, 53129 Bonn

Tel. 0228/3506859

Fax 0228/3506857

m.kehrle@web.de

Sa. 23.01.10 9.30 Uhr

Sa. 20.03.10 9.30 Uhr

Sa. 04.12.10 9.30 Uhr

Ort die yogaschule

c/o Artemisa

Bonner Heilpraktikerschule

Wachsbleiche 8 – 9

53111 Bonn

Der yogaraum

Jürgen Slisch

Cornelia Slisch

Sa. 20.02.10 9 – 19 Uhr

Sa. 20.11.10 9 – 19 Uhr

TN-Zahl 5

UE 5 Unterrichtspraktikum

5 Unterrichtsbesprechung

Ort Stephanusberg 2 a,

63571 Gelnhausen

Unterkunft selbstorganisiert

Kosten 75,- €

Anmeldung Cornelia Slisch, Spielsgasse 1

60439 Frankfurt

Tel. 069/17521294

cslisch@der-yogaraum.de

Shakti-Yoga-Schule Stuttgart

Helga Walter

So. 24.01.10 9.30 – 19 Uhr

So. 28.02.10 9.30 – 19 Uhr

So. 28.03.10 9.30 – 19 Uhr

So. 25.04.10 9.30 – 19 Uhr

TN-Zahl 5

Ort Filderblickweg 2

70184 Stuttgart

Kosten 70,- €

Anmeldung Helga Walter

shaktiyoga@freenet.de

Tel. 0711/8895706

Yogaschule Tübingen

Ingrid Wiltschek

Hinterwiesenstr. 9

72131 Ofterdingen

Tel. 07473/6877

wiltschek@gmx.de

www.yoga-mudra.de

So. 25.04.10 8.30 – ca. 19.15 Uhr

Renate Brixner-Bauer

Anita Guggenberger-Egler

Sa. 12.06.10 8.30 – ca. 19.15 Uhr

Heidi Ulmer

Monika Schrezenmeir

So. 13.06.10 8.30 – ca. 19.15 Uhr

Heidi Ulmer

Monika Schrezenmeir

So. 24.10.10 8.30 – ca. 19.15 Uhr

Renate Brixner-Bauer

Christine Kondschat

So. 07.11.10 8.30 – ca. 19.15 Uhr

Heidi Ulmer

Anita Guggenberger-Egler

Kosten 75,- €

Ort Wilhelmstr. 3

72074 Tübingen

Institut für Yoga und praxis-orientierte Philosophie (IYP)

Tanja Sailer

Büroadresse: Kilpen 7

78148 Gütenbach

Tel. 07723/913802 oder

07131/43316

info@yoga-iy.de

www.yoga-iy.de

Sa. 24.04.10 8.30 – 13.15 und 15 – 19 Uhr

So. 25.04.10 8.30 – 13.15 Uhr

Sa. 23.10.10 8.30 – 13.15 und 15 – 19 Uhr

So. 24.10.10 8.30 – 13.15 Uhr

UE 16 Unterrichtspraktikum

Ort Institut für Yoga und praxis-orientierte Philosophie (IYP)

Fabrik Sonntag, Haus 3

79183 Waldkirch

Kosten mit eigener VSST:
80,- € + 35,- € Zusatzkosten
ohne VSST: 85,- €

Anmeldung über die Büroadresse

Purna-Yogaschule Olching

Agathe Bretschneider

Albrecht-Dürer-Str. 2a

82140 Olching

Tel. 08142/16475

Fax 08142/284073

agathe.bretschneider@gmx.de

Fr. 26.02.10 9 – 18.45 Uhr

Fr. 19.03.10 9 – 18.45 Uhr

Fr. 25.06.10 9 – 18.45 Uhr

TN-Zahl 5

Kosten 80,- € + 5,- € Bearbeitungsgebühr

Unterkunft Adressliste auf Anfrage

VISION

yogamandiram münchen

Karin Kapros

Büroadresse: Innstr. 79e

94032 Passau

karinkapros@gmx.net

Sa. 29.05.10 Genauere Auskünfte

Sa. 04.09.10 zu Uhrzeit und Organisation

Sa. 04.12.10 bei Anmeldung

Liste der BDY-Lehrausbildungsschulen

(nach PLZ sortiert)

Yoga-Schule Dresden e.V.

Katharina Meinhard
Roland Kühne
Altwachwitz 12
01326 Dresden
Tel. 0351/2682449
info@yogadresden.de
www.yogadresden.de

Sonne & Mond - Yoga und Ayurveda

Alexander Peters
Zehdenickerstr. 21
10119 Berlin
Tel. 030/54713475
info@sonneundmond.com
www.sonneundmond.com

Yoga Akademie Berlin

Ananda Leone
Wartburgstr. 52
10823 Berlin
Tel. 030/8311587
ananda@yogaakademie.de
www.yogaakademie.de

Berliner Yoga Zentrum, Yoga und Gesundheit e.V.

Dr. med Imogen Dalmann
Martin Soder
Meraner Str. 6
10825 Berlin
Tel. 030/21478995
Fax 030/21478996
soder@byz.de
www.byz.de

Akademie für Yoga Berlin

Urvasi Leone
Wilhelmshöher Str. 5
12161 Berlin
Tel. 030/83228778
info@triyoga-akademie.de
www.triyoga-akademie.de

Institut für Yoga und Ayurveda

Angelika Neumann
Holger Möller
Büroadresse:
Kadettenweg 74
12205 Berlin
Tel. 030/3423139
oder 88472948
Ausbildungsort:
Berlin und Leipzig
www.yoga-ayurveda.de

TRIKA – Akademie für Hatha-Yoga

Anna Grünwald-Trökes
Singener Weg 23
14163 Berlin
Tel. 030/49783295
Fax 030/2169209
info@prana-yogaschule.de
www.prana-yogaschule.de

Weg der Mitte - gem. e.V. / ECYT

Dr. Daya Mullins
Ausbildungsstätten:
Ahornstr. 18
14163 Berlin
Tel. 030/8131040
Fax 030/8138281
berlin@wegdermitte.de
Kloster Gerode
37345 Gerode
Tel. 036072/8200
Fax 036072/82024
gerode@wegdermitte.de
www.wegdermitte.de

Yogaschule Samtosha

Elisabeth Landolt-Tiedje
Waldmüllerstraße 6a
14167 Berlin
Tel. 030/84709892
www.yoga-landolt.de
elisabeth.landolt@t-online.de

Integrale-Yogaschule Hamburg

Ortwin Schultz
Rentzelstr. 10a
20146 Hamburg
Tel. 040/451092
Fax 040/43091375
Info@Integrale-Yoga-Schule.de
www.Integrale-Yoga-Schule.de

Himalaya Institut e.V.**Himalaya Yoga Zentrum
Hamburg**

Carsten Unger
Katrín Hofmann-Unger
Dr. Edith Ulmer
Wolfgang Bischoff
Osterstraße 172b
20255 Hamburg
Tel. 040/43273358
Fax 040/43273317
info@himalaya-institut.de
www.himalaya-institut.de

Yoga Schule Hannover

Monika Klein
Gabriele Bilitewski
Striehlstr. 18c
30159 Hannover
Tel. 0511/325380
Fax 0511/323022
info@yoga-schule-hannover.de
www.yoga-schule-hannover.de

Institut für Angewandten Yoga

Gabriele Bilitewski
Hansering 108
31141 Hildesheim
Tel. 05121/284387
Fax 05121/878048
g.bilitewski@yogapraxis.de
www.yogapraxis.de

**Praxis für Yoga
und Meditation**

Barbara Lehmann
Harald Homberger
Alexandra de Neuville
Karthäuser Str. 5a
34117 Kassel
Tel. 0561/773148
Fax 0561/7660409
yogapraxis@web.de
www.yoga-kassel.de

Yogaschule Braunschweig

Bernd Bachmeier
Jutta Bachmeier-Mönnig
Poststr. 5, 38159 Vechede
Tel. 05302/4900
Fax 05302/4902
kontakt@yoga-ayurveda.com
www.yoga-ayurveda.com

Yoga Forum Düsseldorf

Martin Henniger
Rosmarinstr. 12k
40235 Düsseldorf
Tel. 0211/22960882
mail@yogaforum-duesseldorf.de
www.yogaforum-duesseldorf.de

Sivananda Yoga-Vedanta Schule

Friedrich Schulz-Raffelt
Kaiserswerther Straße 285
40474 Düsseldorf
Tel. 0211/434232

**GGF- Gesellschaft für
Geisteswissenschaftliche
Fortbildung e.V.**

Leopoldo Chariarse
Ulmenstr. 87
40476 Düsseldorf
Tel. 0211/483497
Fax 0211/481025
Weiteres Seminarhaus:
Krähenbach 1
42929 Wermelskirchen
Fax 0211/481025
Info@ggfyoga.de
www.ggfyoga.de

YAA-Yoga Ayurveda Akademie

Birgit Hampe
An der Annakirche 7
47803 Krefeld
Tel. 02151/874939
Fax 02151/622179
email@y-a-a.de
www.y-a-a.de

Surya-Yoga-Zentrum

Suryamukhi Gisela Hellwig
Dorfstr. 20
51491 Overath
Tel. 02207/7557
info@surya-yoga-zentrum.de
www.surya-yoga-zentrum.de

die yogaschule

Uwe Bräutigam
Michaela Kehrle
Büroadresse:
August-Bier-Str. 12
53129 Bonn
Tel. 0228/3506859
Fax 0228/3506857
m.kehrle@web.de
www.die-yogaschule.de

deryogaraum GbR

Jürgen Slisch
Ausbildungsort:
Frankfurter Yogazentrum e.V.
Büroadresse:
deryogaraum GbR
c/o Cornelia Slisch
Spielsgasse 1
60439 Frankfurt
Tel. 069/17521294
info@der-yogaraum.de
www.der-yogaraum.de

Shakti-Yoga-Schule

Helga Walter
Büroadresse:
Hohenfriedberger Str. 16
70499 Stuttgart
Tel. 0711/8895706
shaktiyoga@freenet.de
www.shakti-yoga-schule.de
Unterrichtsräume:
Am Filderblickweg 2
70184 Stuttgart

Yogaschule Tübingen

Ingrid Wiltschek
Büroadresse:
Hinterwiesenstr. 9
72131 Ofterdingen
Tel. 07473/6877
Unterrichtsräume:
Wilhelmstr. 3
72074 Tübingen
wiltschek@gmx.de
www.yoga-mudra.de

Yoga-Akademie Stuttgart

Dr. Christian Fuchs
Ankenbronnen 8
73087 Bad Boll
Tel. 07164/8008942
Fax 07164/8008943
Dr.Christian.Fuchs@t-online.de
www.yoga-akademie.de

**Institut für Yoga und
praxisorientierte Philosophie
(IYP)**

Tanja Sailer
Fabrik Sonntag, Haus 3
79183 Waldkirch
Tel. 07723/913802
kontakt@yoga-iyp.de
www.yoga-iyp.de

VISION

yogamandiram münchen

Karin Kapros
Büroadresse:
Innstraße 79e
94032 Passau
Tel. 0851/9883159
Ausbildungsort:
Westendstr. 80/Ecke
Fäustlestraße
80339 München
karinkapros@gmx.net
www.yoga-mandiram.de

Purna Yogaschule

Agathe Bretschneider
Albrecht-Dürer-Str. 2a
82140 Olching
Tel. 08142/16475
Fax 08142/284073
agathe.bretschneider@gmx.de
www.purna-yogaschule.de

Integrale Yogaschule für Aus- und Weiterbildung

Roswitha Gerwin
Von Schorn-Weg 26
86911 Dießen
Tel. 08807/339
Fax 08807/330
mail@integrale-yogaschule.de
www.integrale-yogaschule.de

Yogaschule Nordbayern

Veronika Karl
Büroadresse:
Gleiwitzer Str. 43
91058 Erlangen
Ausbildungsort:
Müllnerstr. 24
90429 Nürnberg
Tel. 09131/39842
info@yogaschule-nordbayern.de
www.yogaschule-nordbayern.de

Akademie für Hatha-Yoga

Doris Echlin
Büroadresse:
Lützel mattstr. 15
CH-6006 Luzern
Tel./Fax 0041/41/4101787
Ausbildungsort:
Humboldt-Haus
88147 Achberg-Esseratsweiler
yoga@dorisechlin.ch
www.dorisechlin.ch

Geschäftsbedingungen und wichtige Hinweise

1. Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt jeweils schriftlich beim Veranstalter. Diesen finden Sie immer bei den entsprechenden Seminaren. Bei diesen Seminaren erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und die TeilnehmerInnen erhalten zusätzlich vor Seminarbeginn die TeilnehmerInnenliste und einen Anfahrtshinweis.

2. Haftung

Für Schäden jeglicher Art übernimmt der BDY keine Haftung. Dies erkennt die/der Teilnehmende mit ihrer/seiner Unterschrift ausdrücklich an.

3. Rücktritt von BDY-Seminaren

Bis acht Wochen vor Seminarbeginn: kostenlos

Bis vier Wochen vor Seminarbeginn: 25,- €

Bis drei Tage vor Seminarbeginn:

50% der Seminargebühr

Weniger als 3 Tage vor Seminarbeginn:

100% der Seminargebühr

Kann von der Warteliste jemand nachrücken oder wird eine Ersatzperson gemeldet, entfällt die Rücktrittsgebühr.

4. Seminargebühren

Die Preise der Seminare sind kostendeckend kalkuliert. Der BDY strebt weder einen Gewinn an, noch wird er öffentlich bezuschusst. Bei verkürzter Teilnahme ist eine Reduzierung der Seminargebühr und der Kosten für Unterkunft/Verpflegung nicht möglich.

5. Vorstellstunden und Unterrichtsbesprechung

Die Unterrichtspraxis (Vorstellstunden) ist ein wichtiger Teil der Ausbildung zum/r YogalehrerIn. Eine Vorstellstunde ist eine Yoga-Stunde von 45 Minuten, die von einem/einer angehenden YogalehrerIn gehalten wird. Darauf folgt mit ihm/ihr und der Gruppe unter Leitung eines/einer ModeratorIn eine Unterrichtsbesprechung. Die Anmeldung und Bezahlung einer Vorstellstunde muss bei dem jeweiligen Anbieter separat erfolgen.

6. Zahlung

Die Zahlung der Seminare und Vorstellstunden erfolgt in direktem Kontakt mit den jeweiligen Anbietern.

7. Unterkunft und Verpflegung

Bitte beachten Sie dazu die Hinweise bei den einzelnen Seminaren. Die Tagungshäuser sind keine Hotels, entsprechend günstig sind die Preise. Man bemüht sich dort, evtl. Zimmerwünschen nachzukommen, es besteht jedoch kein Anspruch auf ein Einzelzimmer. Die Zahlung für Unterkunft/Verpflegung erfolgt direkt im Seminarhaus vor Ort.

8. Zur Kenntnis

Während der BDY-Seminare dürfen ohne schriftliche Genehmigung durch den Vorstand bzw. dessen Vertreter keine Sammlungen und Verkäufe irgendwelcher Art im Seminarraum und dessen unmittelbarer Umgebung getätigt werden. Dazu gehören auch die Verteilung von Werbegaben und die Sammlung von Unterschriften.

Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich an für das

Seminar Nr. _____

vom _____ bis _____

Name _____

Anschrift _____

Telefon-Nr. _____

E-Mail _____

Bankleitzahl _____

Kontonummer _____

Bank _____

Bitte deutlich schreiben

Für die Seminargebühren erteile ich hiermit
Einzugsermächtigung.

- Ich bin
- Mitglied BDY
 - Nichtmitglied
 - in Ausbildung an folgender Schule

Bitte ausfüllen, wenn im Seminar Unterkunft
angeboten wird: Ich wünsche Unterkunft im

- Einzelzimmer
- Doppelzimmer
- Mehrbettzimmer
- Ich brauche keine Unterkunft

Es besteht kein Rechtsanspruch auf ein bestimmtes
Zimmer, wir bemühen uns aber Ihren Wünschen zu
entsprechen

Die Geschäftsbedingungen erkenne ich an.

Datum _____

Unterschrift _____

Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich an für das

Seminar Nr. _____

vom _____ bis _____

Name _____

Anschrift _____

Telefon-Nr. _____

E-Mail _____

Bankleitzahl _____

Kontonummer _____

Bank _____

Bitte deutlich schreiben

Für die Seminargebühren erteile ich hiermit
Einzugsermächtigung.

- Ich bin Mitglied BDY
 Nichtmitglied
 in Ausbildung an folgender Schule

Bitte ausfüllen, wenn im Seminar Unterkunft
angeboten wird: Ich wünsche Unterkunft im

- Einzelzimmer
 Doppelzimmer
 Mehrbettzimmer
 Ich brauche keine Unterkunft

Es besteht kein Rechtsanspruch auf ein bestimmtes
Zimmer, wir bemühen uns aber Ihren Wünschen zu
entsprechen

Die Geschäftsbedingungen erkenne ich an.

Datum _____

Unterschrift _____

Studienhefte für die Yoga-Lehrausbildung



Medizinische Grundlagen

von Petra Pramschiefer

- *Medizinisches Wissen für Yoga-LehrerInnen mit über 100 anschaulichen Abbildungen*
- 64 Seiten, DIN-A4
- Ringbindung, 12,00 Euro



Prāṇāyāma

von Anna Trökes

- *Grundlagen für das Üben von prāṇāyāma mit Bezug auf die Quellentexte des Haṭha-Yoga*
- *Erfahrungsberichte*
- 70 Seiten, DIN-A4
- Ringbindung, 12,00 Euro



Sanskrit-Lehrgang

von Margret Distelbarth

- *Einführung in das Lesen, Schreiben und Sprechen von Sanskritwörtern*
- 85 Seiten, DIN-A4
- Ringbindung, 12,00 Euro



Sanskrit-Glossar

von Veronika Karl

- *Zusammenstellung aller für den Yoga wichtigen Begriffe*
- *Vorstellung der internationalen Umschrift mit Übersetzung, Erläuterung und Herkunftshinweis*
- 160 Seiten, DIN-A4
- Ringbindung, 19,90 Euro



Unterrichtsgestaltung

von Waltraud Führes

- *Unterrichtskonzept für alle Yoga-Richtungen*
- *Vorstellung der Konzepte verschiedener Schulen*
- 61 Seiten, DIN-A4
- Ringbindung, 12,00 Euro

Alle Medien sind zu beziehen über die Geschäftsstelle des BDY. Jüdenstraße 37, 37073 Göttingen, Fax 0551/797744-66, info@yoga.de

BDY.

Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V.

Seit 1967 vertritt der BDY – mit über 3000 Mitgliedern – die Interessen der Yogalehrenden in der Gesellschaft. Er setzt sich für eine qualifizierte Aus- und Fortbildung von Yogalehrenden und eine breite gesellschaftliche Anerkennung des Yoga in der Bundesrepublik ein. Der BDY ist Mitglied in der Europäischen Yoga-Union (EYU), im Bundesverband der Freien Berufe (BFB) und dem Dachverband der Weiterbildungsorganisationen e.V. (DVWO).

Bei uns können alle Yogalehrenden (unabhängig von Tradition oder Yoga-Richtung) Mitglied werden.

Der BDY hält eine Reihe von Angeboten für Interessierte und Mitglieder bereit:

- Interessenvertretung für Yogalehrende bei Politik, Kirchen, Krankenkassen und sonstigen Multiplikatoren
- Herausgabe der Zeitschrift »Deutsches Yoga-Forum«. Diese kann von allen Interessierten abonniert werden
- Ständiges Fort- und Weiterbildungsprogramm
- Zusammen mit 31 anerkannten Yogaschulen bietet der BDY eine umfassend qualifizierende Ausbildung mit dem Abschluss »Yogalehrer/-in BDY/EYU« an
- Ständig aktualisiertes Verzeichnis von Yogalehrenden in der ganzen Bundesrepublik
- Herausgabe von Broschüren, z. B. »Verbandsprofil«, »Yoga im Spiegel der Wissenschaft« etc.

Wenn Sie Mitglied werden wollen, die Zeitschrift abonnieren oder mehr über uns wissen möchten, senden wir Ihnen gerne Informationsmaterial zu.

BDY

Jüdenstr. 37

37073 Göttingen

Tel. 0551/797744-0

Fax 0551/797744-66

info@yoga.de

www.yoga.de